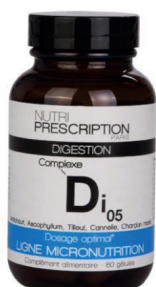


Chaque année après les fêtes vous vous sentez ballonné, vous ressentez des brûlures d'estomac. Si ces maux peuvent être la répercussion d'une déshydratation ou d'une mastication trop rapide, la cause la plus fréquente reste l'excès de nourriture. Aidez votre corps à aller mieux grâce à la micronutrition:

NOTRE CONSEIL EN 3 GESTES :

1. Détoxifier et protéger l'intestin
2. Restaurer l'équilibre intestinal
- 3 Aider la digestion



1. DÉTOXIFIER ET PROTÉGER L'INTESTIN

NUTRIPRESCRIPTION Di05 *

La **Cannelle** stimule les muqueuses gastriques et favorise la digestion. L'**Asco-phylle** aide au confort digestif et améliore le transit. Le **Chardon-Mari** a des propriétés digestive et anti-inflammatoire. L'**aubier de tilleul** et l'**artichaut** protège le foie et la vésicule biliaire.

* Prendre 2 gélules par jour en dehors des repas.



2. RESTAURER L'ÉQUILIBRE INTESTINAL

NUTRIPRESCRIPTION Pb10mds

Un apport optimal de 10 milliards de ferments par jour ! Les probiotiques sont des micro-organismes vivants aux actions bénéfiques sur la flore intestinale. L'huile essentielle de **Thym à Thymol***, est aussi antivirale et immunostimulante, mais elle a en plus la propriété de décongestionner les voies respiratoires.

* prendre 2 gélules par jour, le matin avant le repas.
A conserver de préférence au réfrigérateur.



3. AIDER LA DIGESTION

TISANES DIGESTION DE PHYTOVITAE

Le **fenouil** et le **coriandre** agissent en synergie pour contribuer à réduire les lourdeurs et les ballonnements après le repas.

*2 à 3 tasses par jour