

NOTRE CONSEIL DU PHARMACIEN #21

Immunité & résistance



NOVEMBRE 2018

Nez bouché, nez qui coule, toux et frissons... le mois de novembre est propice à une baisse de régime. Pour protéger son organisme des désagréments saisonniers, suivez notre conseil !

NOTRE CONSEIL EN 3 GESTES :

1. Je renforce mon système immunitaire
2. Je préviens les coups de froid
3. Je dégage ma sphère respiratoire



1. Je renforce mon système immunitaire

Défenses naturelles de PhytoVitae

*** 1 gélule le matin et soir avant le repas** VITAMINE C ET PROPOLIS

La propolis est une substance végétale recueillie par les abeilles. Élément essentiel du tonus, la vitamine C intervient dans de nombreuses réactions métaboliques. Elle contribue au bon fonctionnement du système immunitaire et aide à réduire la fatigue.



2. Je préviens les coups de froid

E550 de Nutriprescription

*** 2 gélules le matin** ÉCHINACÉE

E550 est composé d'extrait d'échinacée d'inde, d'échinacée pourpre et de vitamine C. C'est un complexe aux propriétés anti-oxydantes qui contribuent au maintien d'un bon système immunitaire. De plus, il favorise le bien-être des voies respiratoires, en apaisant la gorge.



3. Je dégage ma sphère respiratoire

Complexe RESPIRATION d'AroVitae

*** A DIFFUSER**

Propriétés RESPIRATOIRES des huiles essentielles du complexe :
HUILES ESSENTIELLES 100% PURES ET NATURELLES

HE d' Eucalyptus radié: expectorante, antivirale, immunostimulante

HE d' Eucalyptus globulus: décongestionnante des voies respiratoires

HE de menthe poivrée: antalgique local, anti-inflammatoire, antibactérienne.

HE de lavandin: calmante, anti-infectueuse

HE de romarin: expectorante et mucolytique

HE de clou de girofle: antalgique, anti-infectueuse majeure.

HE de térébenthine: oxygénante, anticatarrhale, expectorante

Ce complexe aide à mieux respirer en période hivernale ou lors des allergies du printemps.

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas avaler. Ne pas appliquer sur la peau. Conserver à l'écart des aliments et boissons. Conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur, dans un endroit frais et sec.